



Jídelníček

03.10.2022 - 09.10.2022

Pondělí 03.10.2022

Polévka:	krupicová s vejcem	3, 9
Hlavní jídlo:	kuřecí plátek	1a
Příloha:	rýže s pohankou, zelný salát s kukuřicí -	
Nápoj:	čaj s citronem, voda, mléko	7

Úterý 04.10.2022

Polévka:	zeleninová s kuskusem	1a, 9
Hlavní jídlo:	zapečené špagety se sýrem a zeleninou	1a, 3, 7, 9
Příloha:	červená řepa	-
Nápoj:	voda s grepem, voda, mléko	7

Středa 05.10.2022

Polévka:	drožděvá s tarhoňou	1a, 9
Hlavní jídlo:	vepřová pečeně, dušená mrkev	1a
Příloha:	brambory máslem	7
Nápoj:	bylinkový čaj, voda, mléko	7

Čtvrtek 06.10.2022

Polévka:	fazoleková s jáhlami	9
Hlavní jídlo:	bulgurové rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	1a, 7, 9
Příloha:	ovocný jogurt	7
Nápoj:	voda s citronem, voda, mléko	7

Pátek 07.10.2022

Polévka:	pohanková se zeleninou	9
Hlavní jídlo:	tilápie po novohradsku	1a, 3, 9
Příloha:	petrželkové brambory s máslem, zeleninová obloha	7
Nápoj:	vitamínový nápoj, mléko, voda	7

Dobrou chuť!